



# My Life

glücklich, frei &  
ungebremst



Lebe das Leben,  
das du dir wünschst

- Kraftvoll & lebendig du selbst sein
- Entspannt zu dir stehen
- Deinen eigenen, freien Weg gehen

# Willkommen in deinem Leben

Wo auch immer du gerade stehst,  
es ist immer viel mehr möglich!

Finde heraus was in dir steckt...

Wie es ist, ganz du selbst zu sein.

Wie du deine Kraft entdecken kannst und sie auf die Straße bringst.

Wie es sich anfühlt klar, erwachsen und würdevoll zu dir zu stehen.

Wie du deine früheren Erfahrungen loslassen und frei sein kannst.

Wie du Grenzen entspannt ziehen kannst.

Wie du frei und glücklich lebst und deinen Weg findest.

## Für wen

Wenn du dir mehr vom Leben wünschst und über dich hinaus wachsen willst.

Wenn du bereit bist endlich frei zu sein und das hinter dir zu lassen was dich hemmt... dann bist du hier genau richtig.

## Was

Diese Wochenende ist ein geführter Prozess.

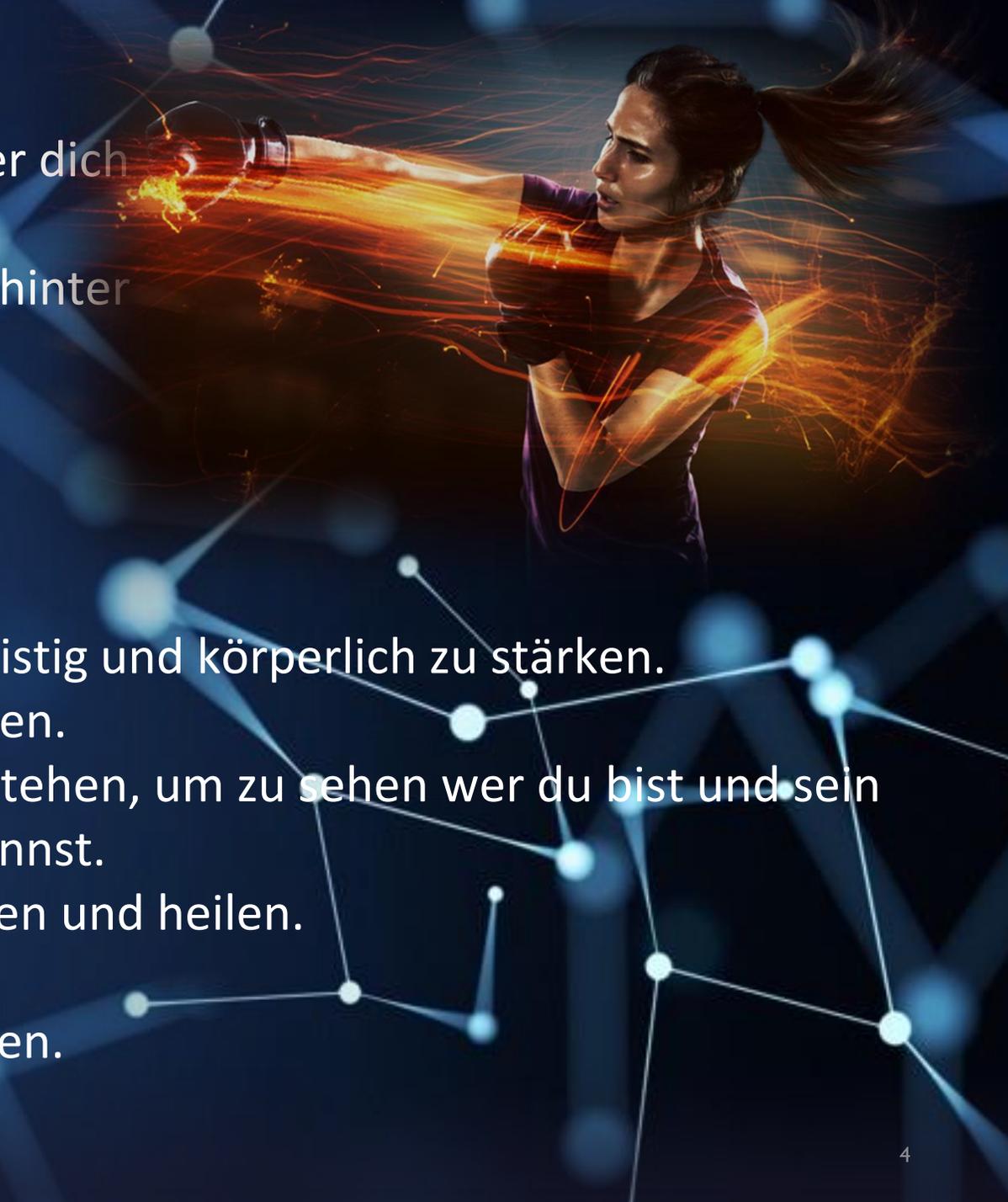
Wir verwenden aktive und stille Tool um dich geistig und körperlich zu stärken.

Um Altes gehen zu lassen und Neues zu entdecken.

Wir unterstützen dich, dich selbst besser zu verstehen, um zu sehen wer du bist und sein kannst. Damit du deinen Weg kraftvoll gehen kannst.

Liebevoll herausfordern, nachnähren, verstehen und heilen.

Kraftvoll, lebendig und voller Freude für das Leben.



## Ablauf

### Anreise:

Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr  
19.00 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr Beginn

### Abreise:

Sonntag ca. 15.00 – 17.00 Uhr  
Genauere Infos und Timing erhältst du vor dem  
Retreat.

### **Stornierung:**

Bis **28 Tage vor Beginn des Seminars**, kannst  
Du Deinen Platz kostenlos stornieren.  
Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet.  
Bei **Absagen danach, behalten wir 50% der  
Seminariegebühr ein**, es sei denn Du sorgst für eine  
Ersatzperson oder eine Person aus der Warteliste  
kann Deinen Platz einnehmen.

In Härtefällen melde dich gerne und wir entscheiden im Einzelfall.



My Life-  
My Way

## Deine Investition:

Preis: 465 € (Retreat inkl. Vollverpflegung, inkl. MwSt.)

Übernachtung im Mehrbettzimmer  
(eigene Bettwäsche) plus 15 €/Nacht

Leihbettwäsche: 5 €

Übernachtung im eigenen **Zelt/Campen kostenlos**

Kosten für Übernachtung und Bettwäsche sind  
bar im Haus zu entrichten.

Wir freuen uns auf Dich  
Alexandra, Armin und Team

Die Steigemühle    [steigemuehle@gmail.com](mailto:steigemuehle@gmail.com)

[www.steigemuehle.de](http://www.steigemuehle.de)    Tel: 035361 892675

