



My Life

sicher verwurzelt-
im Sturm des Lebens



Lebe das Leben,
das du dir wünschst

- Sicherheit IN DIR, im Sturm des Lebens
- Kraftvoll & lebendig du selbst sein
- Selbstsicher zu dir stehen
- Deinen eigenen Weg gehen

Willkommen in deinem neuen Leben

**Wenn du dir wünscht sicher & kraftvoll,
lebendig & klar durch dein Leben zu
gehen, egal wie das Leben dich herausfordert...**

Finde heraus wie sich Sicherheit und Selbstvertrauen wirklich anfühlen.

Wie es ist, ganz du selbst zu sein, egal was im Außen ist.

Wie du innere Stabilität finden kannst und dies in wilden Zeiten halten kannst.

Wie es sich anfühlt klar, erwachsen und würdevoll zu dir zu stehen.

Wie du deine früheren Erfahrungen und Muster loslassen und frei sein kannst.

Wie du Grenzen entspannt ziehen kannst.

Wie du frei und glücklich lebst und deinen Weg findest, unabhängig und doch verbunden.

Wie Selbstsicherheit tolle Beziehungen hervorbringt und das Alleine-Sein endet.

Für wen

Wenn du dir wünschst ganz bei dir anzukommen und dich als stabil und sicher erfahren möchtest.

Wenn du über Unsicherheit und Zweifel hinaus wachsen willst.

Wenn du lernen möchtest, sicher in dir zu sein und das hinter dir zu lassen was dich schwächt... dann bist du hier genau richtig.

Was

Diese Wochenende ist ein geführter Prozess.

Wir verwenden aktive und stille Tool um dich geistig und körperlich zu stärken.

Um Altes gehen zu lassen und Neues zu entdecken.

Wir unterstützen dich, dich selbst besser zu verstehen, um zu sehen wer du bist und sein kannst. Damit du deinen Weg sicher und kraftvoll gehen kannst.

Liebevolles forschen, nachnähren, verstehen und heilen.

Aus tief verwurzelter Sicherheit, kraftvoll und voller Freude für das Leben.



Ablauf

Anreise Donnerstag:

16.00 – 18.30 Uhr

19.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Beginn

Abreise Sonntag:

Entspannt ca. 15.00 – 17.00 Uhr

Genauere Infos und Timing erhältst du vor dem Retreat.

Stornierung:

Bis **28 Tage vor Beginn des Seminars**, kannst Du Deinen Platz kostenlos stornieren.

Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet.

Bei **Absagen danach, behalten wir 50% der Seminargebühr ein**, es sei denn Du sorgst für eine Ersatzperson oder eine Person aus der Warteliste kann Deinen Platz einnehmen.

In Härtefällen melde dich gerne und wir entscheiden im Einzelfall.



My Life-
My Way

Deine Investition:

Preis: 495 € (Retreat inkl. Vollverpflegung, inkl. MwSt.)

Übernachtung im Mehrbettzimmer
(eigene Bettwäsche) plus **15 €/Nacht**

Leihbettwäsche: 5 €

Übernachtung im eigenen **Zelt/Campen kostenlos**

Kosten für Übernachtung und Bettwäsche sind
bar im Haus zu entrichten.

Wir freuen uns auf Dich
Alexandra, Armin und Team

Die Steigemühle info@alexandrasommer.com

www.steigemuehle.de oder www.alexandrasommer.com

